



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2024



Sabornada	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3.185</b> <b>hidrats(gr):208</b> <b>lípidis(gr):121</b> <b>proteïnes:104</b> (gr) <b>del1a106</b>		Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre <b>del Bages</b> amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Raviolis de formatge amb tomàquet Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural
<b>kcal:3.996</b> <b>hidrats(gr):260</b> <b>lípidis(gr):152</b> <b>proteïnes:133</b> (gr) <b>del7a113</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb llesquetes de patata logurt natural
<b>kcal:3986</b> <b>hidrats(gr):268</b> <b>lípidis(gr):149</b> <b>proteïnes:131</b> (gr) <b>del14a120</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt natural
<b>kcal:3.979</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lípidis(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>del21a127</b>	Arròs a la Napolitana <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Pollastre arrebossat amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb patates xef <b>de proximitat</b> logurt natural
<b>kcal:3,183</b> <b>hidrats(gr):208</b> <b>lípidis(gr):121</b> <b>proteïnes:104</b> (gr) <b>del28a131</b>	Mongeta verda i patata Croquetes de bacallà amb amanida i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb xips Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat