



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2024 vegetarià



Selmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del1a106		Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburguesa vegetal amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Sopa de verdures amb pasta petita proximitat Hamburguesa de cigrons amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Croquetes d'espínacs amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Raviolis de formatge amb tomàquet Bunyols de cigrons amb patates lioneses logurt natral
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidis(gr):152 proteïnes:133 (gr) del7a113	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de llenties amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Cigrons amb espínacs Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanga Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Hamburguesa de llenties amb llesquetes de patata logurt natral
kcal:3986 hidrats(gr):268 lípidis(gr):149 proteïnes:131 (gr) del14a120	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i cogombre de proximitat Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Truita de patates amb mongetes seques saltejades Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Hamburguesa de llenties amb verdures Fruita de temporada	Espirals amb salsa de tomàquet Mongetes saltejades Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natral
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del21a127	Arròs amb verdures de proximitat Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons integrals amb tomàquet Truita a la francesa amb llenties saltejades amb tomàquet Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Cigrons saltejats amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita proximitat Truita de patates amb enciam i olives de proximitat logurt natral
kcal:3,183 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del28a131	Mongeta verda i patata Truita francesa amb carbassó de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet (a part) Croquetes de cigrons amb tomàquet amanit de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Cigrons saltejats amb espínacs amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat