



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2024 sense gluten



Selmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del1a106		Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre del Bages amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casola amb pasta sense gluten Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidis(gr):152 proteïnes:133 (gr) del7a113	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casola amb pasta sense gluten Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata logurt natural
kcal:3986 hidrats(gr):268 lípidis(gr):149 proteïnes:131 (gr) del14a120	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casola amb pasta sense gluten Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa amb daus de pastanaga logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del21a127	Arròs a la Napolitana de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Pollastre rostit amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casola amb pasta sense gluten Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3,183 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del28a131	Mongeta verda i patata Gall d'indi a la planxa amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casola amb pasta sense gluten Pollastre del Bages rostit amb xips Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat